

ランニング セミナー 開催!!

もうすぐKOBEマラソン!
今年挑戦する方も、
これからランニングを始める方も
大事な「走り方」学んでみませんか?

10.14 SAT

13:00 - 14:30

参加費：¥500

対象：16歳以上

持ち物：動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

場所：2階大会議室

定員：25名

講師：T&FnetKOBE 代表 野口研治 氏

申込：体育館受付窓口またはお電話にて

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL0797(31)8228

